

Este livro é um presente de:

Para:

Em:

Que você se aproprie do poder
da oração e sempre leve as
promessas de Deus em seu
coração.

*O exercício físico é de pouco proveito; a
piedade, porém, para tudo é proveitosa,
porque tem promessa da vida presente e
da futura.*

1 Timóteo 4:8

Stormie Omartian

MINUTOS DE ORAÇÃO PARA A MULHER DE FÉ

Traduzido por
Susana Klassen

Copyright © 2004 por Stormie Omartian
Publicado originalmente por Harvest House Publishers, Oregon, EUA

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Sociedade Bíblica Internacional, salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998.

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da editora.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(*Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil*)

Omartian, Stormie
Minutos de oração para a mulher de fé / Stormie Omartian; traduzido por Susana Klassen
— São Paulo: Mundo Cristão, 2011.

Título original: The power of a praying: help for a woman's journey through life.
ISBN 978-85-7325-642-0

1. Devoção diárias 2. Mulheres cristãs — Oração e devoção 3. Mulheres cristãs — Vida religiosa I. Título.

10-11609

CDD-220.5082

Índice para catálogo sistemático:

1. Mulheres: Oração: Prática cristã: Cristianismo 220.5082

Categoria: Oração

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por:
Editora Mundo Cristão
Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, SP, Brasil, CEP 04810-020
Telefone: (11) 2127-4147
www.mundocristao.com.br

1ª edição: fevereiro de 2011
8ª reimpressão: 2013

Sumário

Seja uma mulher de Deus

Intimidade essencial • 12

Alma nutrida • 14

Anseio intenso • 16

Vida abundante • 18

Graça suficiente • 20

Dez bons motivos para obedecer a Deus • 22

Abençoe sua família

Ore por seu casamento • 24

Interceda por seu marido • 26

Cubra seus filhos com orações • 28

Crie um lar afetuosos • 30

Promova a união familiar • 32

Cinco excelentes maneiras de louvar ao Senhor • 34

Entenda as promessas do Senhor

Conheça os planos do Senhor para você • 36

Ande com o Senhor • 38

Viva na luz do Senhor • 40

Desenvolva seu relacionamento com o Senhor • 42

Encontre poder no nome do Senhor • 44

Trinta nomes maravilhosos para você usar ao falar com Deus • 46

Construa os fundamentos da fé

Obediência • 48

Confissão • 50

Arrependimento • 52

Entrega • 54

Santidade • 56

Sete excelentes maneiras de viver em santidade • 58

Persevere em meio às tribulações

Creia que você nunca está sozinha • 60

Aprenda a depender do Senhor • 62

Espere no Senhor • 64

Persevere na fé • 66

Peça ajuda • 68

Quatro boas razões para os tempos difíceis • 70

Caminhe para o futuro

Futuro maravilhoso • 74

Sublime propósito • 76

Dádiva de sabedoria • 78

Tempo para buscar ao Senhor • 80

Passos de fé • 82

Dez bons motivos para pedir sabedoria • 84

Siga a direção de Deus

Perspectiva correta • 86

Chamado divino • 88

Prioridades ajustadas • 90

Pensamentos saudáveis • 92

Direção certa • 94

Quatro verdades importantes acerca da vontade de Deus • 96

Desfrute as dádivas ao longo do caminho

Liberdade • 100

Luz • 102

Esperança • 104

Bênçãos • 106

Consolo • 108

Dez bons motivos para ler a palavra de Deus • 110

Receba inspiração divina

Transformação • 112

Perdão • 114

Adoração • 116

Sonhos • 118

Orações • 120

Vinte bons motivos para adorar a Deus • 122

Viva a vida plena

Trabalho relevante • 124

Relacionamentos saudáveis • 126

Atitude correta • 128

Bondosa proteção • 130

Frutos da melhor qualidade • 132

Oito coisas boas nas quais pensar todos os dias • 134

O poder divino

Hoje, cada vez mais mulheres cristãs têm a oportunidade de realizar todo o seu potencial. Elas ingressam em diferentes áreas profissionais e ministeriais e exercem impacto sobre o mundo ao redor. Aprendem a confiar no poder de Deus para prepará-las e abrir portas. Descobrem que não são apenas um complemento secundário na ordem da criação. Deus as criou com um propósito especial.

Muitas vezes, não percorremos o caminho que Deus preparou para nós porque não conseguimos distingui-lo. Quando não conhecemos bem suas promessas, não somos capazes de ver nossa situação com clareza.

“Seu divino poder nos deu tudo de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. Dessa maneira, ele nos deu as suas grandiosas e preciosas promessas, para que por elas vocês se tornassem participantes da natureza divina” (2Pe 1:3-4).

Precisamos conhecer bem as promessas de Deus a fim de mantê-las sempre em nossa mente e nosso coração. Espero que estas orações e trechos das Escrituras ajudem você nessa tarefa.

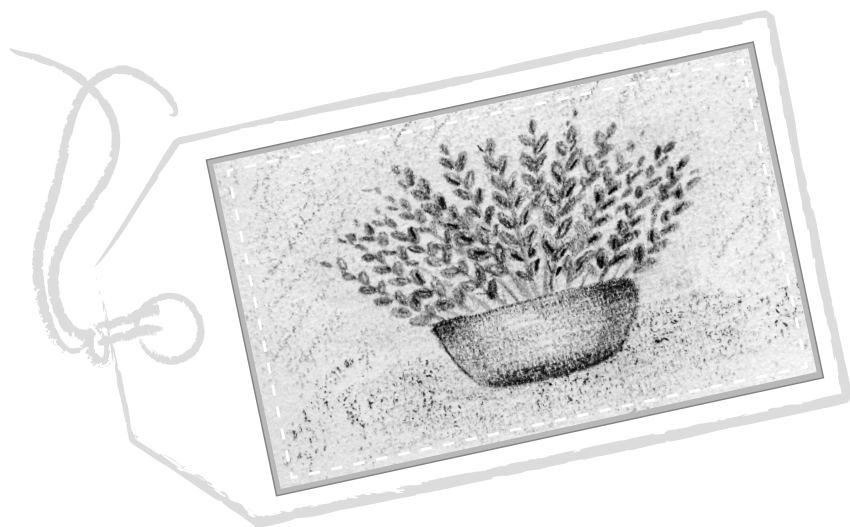
Quando você vive de acordo com a Palavra de Deus e pelo poder do Espírito Santo, não precisa ter dúvidas de que está no lugar certo, na hora certa, e de que a vontade perfeita do Senhor está sendo realizada em sua vida. Você pode ter certeza de que Deus a está dirigindo para a vida de plenitude e bênçãos que ele preparou para você.

Stormie

*Senhor,
Abençoa a mulher que está lendo este livro. Derrama
teu Espírito sobre a vida dela e ajuda-a a tornar-se
tudo aquilo para o qual tu a criaste. Que ela possa
olhar adiante e ver quão maravilhoso é o futuro.
Dirige seus passos para que ela ande sempre no centro
da tua vontade.*

Faço esta oração em nome de Jesus.

Seja uma mulher de Deus



Intimidade essencial

A única forma de nos aproximarmos de Deus, conhecê-lo melhor e desenvolver o relacionamento íntimo que ele deseja ter conosco é passar tempo com ele. Nos momentos a sós com o Senhor, ele nos reanima, nos fortalece e nos revitaliza. Enxergamos nossa vida do ponto de vista de Deus e descobrimos o que importa verdadeiramente para nós como mulheres de Deus. Entendemos, então, a quem pertencemos e em quem cremos.

Quando você se pegar orando ao Senhor várias vezes por dia pelo simples fato de ter prazer em permanecer em sua presença, saberá que o relacionamento entre vocês está-se aprofundando.

Senhor, que teu amor manifesto em mim seja testemunho da tua grandeza. Ensina-me a amar os outros como tu os amas. Quebranta meu coração. Revigora as partes entorpecidas de meu ser. Dirige-me e instrui-me nas áreas em que me tornei rebelde.

Quero ser fiel, generosa e obediente como Jesus foi. Faça tua luz resplandecer em mim a fim de iluminar todos a meu redor. Que já não seja eu quem vive, mas Cristo viva em mim. Que minha semelhança cada vez maior com Cristo desperte nas pessoas de meu convívio o desejo de conhecer-te melhor.



Promessa de Deus

Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido. Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.

1Pedro 5:6-7

Intimidade essencial

Deus tem muito que lhe dizer. Se você não fizer uma pausa nas atividades diárias e reservar momentos para se aquietar na presença dele, não será capaz de ouvi-lo. Jesus passava longos períodos a sós com Deus. Se ele precisava de tempo com o Pai, imagine como isso é essencial para nós!

Sei que não é fácil encontrar tempo para orar sozinha. No entanto, se você priorizar esses momentos, definir um horário específico todos os dias, quem sabe até marcá-lo em sua agenda como faz com outras atividades importantes, e tomar o firme propósito de manter seu compromisso com Deus, verá suas orações serem respondidas como nunca antes.

Deus, quero buscar-te hoje. Só serei feliz quando entender que tu és a única fonte de satisfação e a resposta para todos os meus anseios. Somente tu deves ter poder sobre minha alma. Dependendo de ti a cada dia para a provisão de todas as minhas necessidades. Ajuda-me a esperar somente em ti.

Promessa de Deus

Conceda-te [o Senhor] o desejo do teu coração e leve a efeito todos os teus planos.

Salmos 20:4

Alma nutrida

Quero ajudá-la a se aproximar de seu Pai celestial, sentir os braços do Senhor a envolvê-la, manter seu coração em ordem diante de Deus, viver na certeza de estar no centro da vontade divina, entender melhor para o que você foi criada, encontrar plenitude de Deus e mover-se em direção a tudo o que ele tem para você.

Em outras palavras, quero mostrar-lhe como orar de modo eficaz para que Deus esteja cada vez mais presente em sua vida.

Senhor, abre meus olhos para que eu encontre novos tesouros em tua palavra a cada nova leitura. Fala a meu coração e consola-o. Que tua Palavra ganhe vida dentro de mim e alimente minha alma e meu espírito como a comida alimenta meu corpo.

Alinha o meu coração com o teu e dá-me discernimento e direção para que eu conheça tua vontade para minha vida.

Que a luz da tua verdade resplandeça onde me encontro agora e revele o próximo passo da minha jornada.



Promessa de Deus

A explicação das tuas palavras ilumina e dá discernimento aos inexperientes.

Salmos 119:130

Alma nutrida

Durante as muitas palestras que dei nos últimos anos, fiz uma pesquisa para descobrir como as mulheres desejavam que os outros orassem por elas. A resposta foi unânime em todas as cidades e estados. A maior necessidade que as mulheres expressaram foi crescimento espiritual e desenvolvimento de uma caminhada de fé profunda, sólida, viva e transformadora com Deus.

Quando reconhecemos que ansiamos pelo Senhor, nós nos tornamos livres. Temos liberdade de identificar os desejos e o vazio dentro de nós como sinais de que precisamos aproximar-nos de Deus com os braços abertos e pedir que ele nos encha cada vez mais com sua presença.

Essa relação profunda e íntima com o Senhor que tanto almejamos não se desenvolve sozinha. Precisamos buscá-la, orar por ela, cultivá-la e valorizá-la.

Senhor, peço que nada me afaste do cumprimento de teus planos para minha vida. Que eu nunca me desvie daquilo que tu me chamaste para ser e fazer. Dá visão e propósito para minha vida.

Entrego minha identidade e meu destino em tuas mãos.

Mostra-me se estou seguindo teus planos para mim.

Desejo que tua obra em minha vida seja eterna.

Promessa de Deus

Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês!

Tiago 4:8

Anseio intenso

Ninguém gosta de andar em círculos e passar repetidamente pelos mesmos lugares, experimentar os mesmos problemas e frustrações, cometer os mesmos erros e lidar com as mesmas limitações. Queremos romper os círculos viciosos de derrotismo, superar-nos, ir além de nossas limitações e circunstâncias. Não desejamos ser apenas sobreviventes.

Queremos vencer e ser parte de algo que nos transcende.

Queremos estar ligadas àquilo que Deus está fazendo na terra a fim de dar frutos para seu Reino. Queremos transbordar do amor e das bênçãos de Deus. Nosso anseio mais intenso é receber tudo o que Deus tem para nós.

Deus, não desejo ser medíocre em minha vida espiritual. Quero ser uma vencedora. Pagaste o preço por mim para que eu pertencesse a ti. Ajuda-me a viver de acordo com essa realidade.
Traçaste um rumo para minha vida. Ajuda-me a agir de acordo com essa realidade. Por meio de ti, posso derrotar meu inimigo. Desejo lembrar essa verdade.



Promessa de Deus

Os que amam a tua lei desfrutam paz,
e nada há que os faça tropeçar.

Salmos 119:165

Anseio intenso

Há momentos em que sua vida parece estar fora de controle? São tantas as tarefas e pressões que é difícil ter uma vida de qualidade? Você se preocupa que talvez esteja ignorando certas áreas porque procura desempenhar vários papéis ao mesmo tempo e preencher uma série de expectativas? Você precisa passar mais tempo com Deus em oração? Precisa conhecer melhor a Palavra de Deus? Deseja servi-lo de modo mais dedicado e completo, mas parece faltar tempo, energia ou oportunidade? Às vezes, você tem vontade de simplesmente abraçar Jesus e sentir os braços dele a seu redor? Tenho uma boa notícia para lhe dar: Deus quer que você se sinta assim. Ele quer que você anseie por ele.

Senhor, ajuda-me a não confiar em minhas próprias forças, mas a viver pelo poder do teu Espírito que habita em mim. Perdoa-me pelos momentos em que me esqueço disso. Ajuda-me a crescer nas coisas do teu Reino para que eu possa dedicar-me a ti de forma plena, ativa e produtiva e cumprir teus propósitos para mim.

Promessa de Deus

Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.

Provérbios 3:5-6

Vida abundante

Se você é parecida comigo, não quer apenas levar a vida.

Não deseja simplesmente existir, sobreviver e encontrar um jeito de lidar com as dificuldades. Você quer a vida abundante a que Jesus se referiu quando disse: “Eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente” (Jo 10:10).

Não queremos ser mulheres que ouvem a verdade, mas não se apropriam dela pela fé, de forma prática. Estamos cansadas de lutar com as dúvidas, o medo, a insegurança e a incerteza. Desejamos uma vida com intenção e propósito. Desejamos nutrir-nos com o alimento sólido da verdade de Deus a fim de ter uma vida empolgante e produtiva.

Senhor, ajuda-me a pedir “com fé, sem duvidar”, pois quem duvida “tem mente dividida” e jamais “receberá coisa alguma do Senhor” (Tg 1:6-8). Confesso toda dúvida como pecado e peço que me perdoes. Que minhas dúvidas não sejam obstáculo para aquilo que desejas fazer em mim e por meio de mim. Aumenta minha fé a cada dia para que eu possa mover montes em teu nome e caminhar em direção a tudo o que tens para mim.



Promessa de Deus

Sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam.

Hebreus 11:6

Vida abundante

Mulheres de todo o mundo querem ter uma vida produtiva. Desejam permanecer na graça de Deus, sem deixar, contudo, de obedecer às suas leis. Desejam ser inabaláveis na verdade de Deus, mas continuar sensíveis às necessidades e aos sofrimentos alheios. Desejam conhecer a Deus de todas as maneiras possíveis e ser transformadas pelo poder de seu Espírito. Apressam-se, porém, em ver seus próprios erros e demoram a enxergar os acertos.

Pense na purificação de seu coração não como um julgamento porque seu coração é sujo, mas como o convite divino para colocar sua vida em ordem diante de Deus, a fim de que ele possa conceder-lhe todas as bênçãos que lhe reservou. Só então você experimentará plenitude de paz, alegria, amor e satisfação.

Senhor, quero preparar meu coração adorando-te e dando-te graças em todas as coisas. Cria em mim um coração puro e um espírito reto para que eu possa agradar-te. Enche meu coração de amor, paz e alegria para que esses dons transbordem de minha boca. Convince-me do pecado quando eu murmurar. Sempre que eu falar a alguém, concede-me palavras vivificadoras e edificantes.

Promessa de Deus

Amados, se o nosso coração não nos condenar, temos confiança diante de Deus e recebemos dele tudo o que pedimos, porque obedecemos aos seus mandamentos e fazemos o que lhe agrada.

1João 3:21-22

Graça suficiente

Você tem mais facilidade de orar pelos outros que por si mesma? Eu tenho. Para mim, é mais fácil orar por meu marido, meus filhos, familiares, amigos, conhecidos e pessoas que vi no noticiário que orar por minhas próprias necessidades.

Em parte, isso se deve ao fato de ser mais fácil identificar as necessidades dos outros. Além de numerosas, minhas necessidades costumam ser complicadas e difíceis de definir.

Nós, mulheres, quase sempre achamos saber do que precisamos. Muitas vezes, porém, estamos emocionalmente envolvidas demais com as pessoas a nosso redor e com a vida diária para saber como devemos orar por nós mesmas. Também há momentos em que nos sentimos oprimidas pelas circunstâncias, e nossa oração não passa de um clamor por socorro. A graça de Deus, porém, é suficiente.

*“Responde-me quando clamo, ó Deus que me fazes justiça! Dá-me alívio da minha angústia; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração” (Sl 4:1).
Senhor, em momentos de sofrimento ou tribulação, peço que me permitas sentir tua presença de modo ainda mais intenso. Quero tornar-me mais forte em meio às provações, e não mais fraca. Quero crescer na fé, e não ser atormentada por dúvidas. Quero permanecer firme em tua verdade e graça.*



Promessa de Deus

Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.

2Coríntios 12:9