



SUMÁRIO

Introdução 5

Modalidades

DIVERSÃO ENTRE PAREDES

Jogos e brincadeiras em grupo para serem realizados em classe, quadra esportiva ou outra sala da igreja. Esforço físico de mínimo a médio. 9

COLISÃO EXTERNA

Competições, corridas, jogos e brincadeiras com água que oferecem muita diversão ao ar livre, em dia ensolarado ou nublado. Esforço físico de médio a elevado. 45

ZÁS-TRÁS, ACABOU!

Uma variedade de jogos, competições e atividades em grupo que podem ser realizadas em 5 a 7 minutos ou menos. 79

SÓ TRANQUILIDADE

Jogos que requerem esforço físico mínimo e mantêm as crianças calmas, serenas e tranquilas, além de redirecionar a atenção da classe. 115

