

Orientando os juniores para enfrentar o mundo

S É R I E

crecendo & aprendendo



Pressão do Grupo

Morte e Sofrimento

Heróis e Ídolos

Autoestima

Diferenças

Autoridade




VIDA NOVA

Bev Gundersen ▲ Linda Kondracki ▼ Debbie Rempfer





Volume 1

Pressão do Grupo

Morte e Sofrimento

Heróis e Ídolos

Autoestima

Diferenças

Autoridade

Bev Gundersen, Linda Kondracki e Debbie Rempfer

TRADUÇÃO
Sônia Pezzato


VIDA NOVA

©David C. Cook Church Ministries — Resources

Título do original, volume 1: *domain. 456: Peer Pressure, Pain and Death, Heroes*

Título do original volume 2: *domain. 456: Self-esteem, Differences, Authority*

Uma divisão de *Cook Communications Ministries*

Colorado Springs, CO/Paris, Ontário

1ª. Edição: 2002

2ª. Edição (2 volumes em 1): 2012

Publicado no Brasil com a devida autorização e com todos os direitos reservados por

SOCIEDADE RELIGIOSA EDIÇÕES VIDA NOVA, C. P. 21486, São Paulo-SP 04602-970

www.vidanova.com.br | e-mail: vidanova@vidanova.com.br

Proibida a reprodução por quaisquer meios (mecânicos, eletrônicos, xerográficos, fotográficos, gravação, estocagem em banco de dados, etc.), a não ser em citações breves, com indicação de fonte. É permitido que uma igreja local faça a reprodução xerográfica de peças individuais em quantidade suficiente para as personagens envolvidas.

Printed in Brazil / Impresso no Brasil

ISBN 978-85-275-0488-1

COORDENAÇÃO EDITORIAL

CURTIS ALAN KREGNESS

REVISÃO

THEÓFILO JOSÉ VIEIRA

VALDO G. SAMPAIO

COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO

SÉRGIO SIQUEIRA MOURA

CAPA

NOUVEAU COMUNICAÇÃO

As citações bíblicas são da Nova Versão Internacional da Bíblia (NVI), com todos os direitos reservados pela Sociedade Bíblica Internacional © 2000, a não ser que sejam atribuídas de outra forma. A abreviatura ARA denomina o texto bíblico traduzido em português por João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada no Brasil, 2ª edição, com todos os direitos reservados pela Sociedade Bíblica do Brasil.

7 Bem Vindo à Série Crescendo e Aprendendo

Pressão do Grupo

- 10 **Visão Panorâmica**
- 13 **Lição 1**
Cópia Perfeita (O que é a pressão dos amigos?)
- 20 **Lição 2**
A Escolha É Sua (Consequências das concessões)
- 27 **Lição 3**
Uma Reação Diferente (Dizer “não” e manter a amizade)
- 34 **Lição 4**
A União Faz a Força (Pressão positiva)
- 41 **Lição 5**
É Para Isso que Servem os Amigos (Influenciando positivamente os amigos)
- 48 **Projetos de Ação — Pressão do Grupo**

Sufrimento e Morte

- 49 **Visão Panorâmica**
- 52 **Lição 1**
Doce ou Amargo? (Lidando com a dor)
- 59 **Lição 2**
Puxa Vida! (Estágios de aflições)
- 66 **Lição 3**
Perda Total (A dádiva da vida — Suicídio)
- 74 **Lição 4**
Brilho Celestial (Vida após a morte)
- 80 **Projetos de Ação — Sofrimento e Morte**

Heróis e Ídolos

- 81 **Visão Panorâmica**
- 84 **Lição 1**
Quem é Meu Herói? (Identificando heróis)
- 91 **Lição 2**
Siga o Líder (O que acontece quando imitamos nossos heróis)
- 98 **Lição 3**
Você Pode Contar com Essa Qualidade! (Como adotar um líder)
- 105 **Lição 4**
Todo Mundo Precisa Deste Herói (Jesus, o herói perfeito)
- 112 **Projetos de Ação — Heróis e Ídolos**

Autoestima

- 113 **Visão Panorâmica**
- 116 **Lição 1**
Feito Especialmente para Um Rei (Como Deus me vê)
- 123 **Lição 2**
Gostei! (Como vejo a mim mesmo)
- 130 **Lição 3**
O Que Vem de Baixo Não Me Atinge (Como os outros me veem)
- 137 **Lição 4**
Falando com Meus Botões (O que digo para mim mesmo)
- 144 **Lição 5**
Essa Conturbada Adolescência (Mudanças físicas e emocionais)
- 152 **Projetos de Ação — Autoestima**

Diferenças

- 153 **Visão Panorâmica**
- 156 **Lição 1**
Mais Semelhantes do que Diferentes (Semelhanças entre as pessoas)
- 163 **Lição 2**
Você Tem Muito a Dar (Talentos e habilidades)
- 170 **Lição 3**
Árvores Genealógicas Também Têm Raízes (Diferenças culturais)
- 177 **Lição 4**
Somos Todos Filhos de Deus (Lidando com as diferenças)
- 184 **Projetos de Ação — Diferenças**

Autoridade

- 185 **Visão Panorâmica**
- 188 **Lição 1**
Por Que Precisamos de Autoridades? (Deus nos deu autoridades para o nosso bem)
- 195 **Lição 2**
Quem Manda Aqui? (Identificando autoridades)
- 202 **Lição 3**
Fazer ou Não Fazer (Obedecendo às autoridades)
- 209 **Lição 4**
Cabeça Sobre Todas as Coisas (Jesus como nossa autoridade máxima)
- 216 **Projetos de Ação — Autoridade**

Bem Vindo à Série Crescendo e Aprendendo

Vamos Conversar...

Como é crescer no Brasil de hoje? De que modo nossos pré-adolescentes estão percebendo o mundo ao seu redor e se colocando nele? Você sabia que estão mais atentos ao que os cerca do que as gerações anteriores? Mesmo assim, o mundo visto através de seus olhos é muitas vezes assustador e inseguro. Constantemente são bombardeados com o perigo de um desastre nuclear, preocupações ecológicas e avisos de que o planeta pode não existir mais quando crescerem. Acrescido a isso, seus colegas de escola muitas vezes têm canivetes, outras armas, ou se envolvem em confusões com gangues de jovens. Com relação às famílias, podemos esperar que muitos desses pré-adolescentes já tenham vivido um divórcio em casa, ou sofrido algum tipo de abuso físico, sexual ou emocional por parte de um de seus familiares.

Nós, adultos, somos tentados a fechar os olhos e imaginar que as crianças de hoje passam dias seguros e inocentes, como experimentamos em nossa infância. Mas, se os abrirmos, veremos o mundo como nossas crianças o veem. Fica claro que a vida está trazendo muito estresse e ansiedade para nossos filhos. Em vez de ficar sonhando com dias calmos, é hora de dizer a eles: “Vamos conversar...”

Esta série de lições foi preparada para ajudá-lo a fazer exatamente isso. Cada tópico foi escolhido porque trata de assuntos com que os juniores se preocupam e que, em muitos casos, estão sendo ensinados pelos amigos, pelos meios de comunicação ou pela escola. Com o auxílio deste currículo você será capaz de proporcionar-lhes uma oportunidade de discussão de suas preocupações num contexto cristão. Para muitas de nossas crianças, talvez essa seja a única chance que terão de ouvir que a Bíblia tem muito o que

ensinar a respeito de cada uma dessas preocupações da vida moderna.

Ao ensinar as lições desta série você terá a oportunidade de:

- Apresentar e ensinar assuntos de interesse dos pré-adolescentes num contexto cristão.
- Proporcionar um espaço seguro para que aprendam, conversem e expressem seus sentimentos a respeito de cada assunto.
- Ensinar lições práticas e princípios que os juniores poderão aplicar em suas vidas diárias.
- Providenciar uma ferramenta aos pais para facilitar discussões familiares a respeito desses assuntos.

Destaques da Série Crescendo e Aprendendo

Plano de Aula em Quatro Partes

Cada lição segue este formato:

1. Aquecimento (5 a 10 minutos). Toda lição começa com uma atividade que visa duas coisas. Primeira: trata-se de uma atividade de integração, significando que você pode cativar seus alunos assim que chegarem. Você *não* precisa ter todos os alunos presentes para começar a aula. Se chegar cedo e tiver a seção Aquecimento pronta assim que as crianças entrarem na classe, você vai comunicar-lhes um sentimento de expectativa sobre a lição e estabelecer ordem em sua classe.

Segunda: a atividade Aquecimento despertará o interesse de seus alunos no assunto do dia. É mais do que simplesmente mantê-los ocupados enquanto chegam os outros. A atividade vai proporcionar um meio divertido e interessante de dirigir a atenção das crianças para uma área de interesse de suas vidas. Muitas vezes isso vai levantar questões que as levarão à próxima parte da lição.

2. Apresentação do Tema (20 minutos). Baseada nas atividades Aquecimento, esta parte da lição vai envolver as crianças em uma discussão ativa sobre o assunto do dia. O material preparado para

você contém informações que as crianças precisam receber, ao passo que antecipa questões importantes que tenham. Também inclui uma ou mais atividades de aprendizagem, planejadas para motivar os alunos a falarem sobre os assuntos mais presentes em suas mentes, no contexto da comunidade cristã. Para tornar esse período o mais eficaz possível, você tem de produzir em sua classe um ambiente seguro, onde todos os sentimentos e preocupações são tratados com respeito (temos algumas sugestões de como fazê-lo, na página 5). Uma vez que tenha conseguido isso, você ficará surpreso com quanto os pré-adolescentes têm a dizer e de como é profunda a sua maneira de pensar!

3. O Que a Bíblia Diz (20 minutos). Esta parte da lição leva os alunos para a Bíblia, a fim de descobrir o que Deus tem a dizer sobre o assunto em discussão. Eles vão ficar admirados ao perceberem que a Bíblia diz muito sobre assuntos que lhes parecem tão *atuais*. Através de uma ampla variedade de métodos criativos de ensino, sua classe vai estudar pessoas e princípios das escrituras, que falarão diretamente às preocupações que têm perturbado seus corações e mentes. Ao estudarem juntos, você vai inteirá-los da fonte mais valiosa que podem ter para servir de modelo em assuntos tão contemporâneos: a Bíblia.

4. Agora É Viver (5 a 10 minutos). A seção final de cada lição desafia as crianças a colocar na prática o que aprenderam. É a seção que pergunta: *E daí?*. Cada aluno será incentivado a se questionar: “O que vou fazer com o que aprendi?”

Princípios Essenciais Sem Rodeios

Cada livro desta série trata de três assuntos de interesse. Os elementos a seguir vão auxiliar seus alunos a focalizar e gravar o princípio básico estudado em cada assunto.

1. Versículo-Chave. Para cada assunto, um versículo foi escolhido para resumir o princípio bíblico central do tópico estudado. O significado do versículo é desenvolvido um pouco mais a cada semana, à medida que os alunos realizam um estudo interativo destinado a ajudá-los a entender e aplicar o princípio bíblico primário.

2. Tema da Unidade. O principal objetivo de ensino da lição é resumido numa frase que começa com “eu posso...”. Discutir essa afirmação com os alunos a cada semana vai fortalecê-los, fazendo-os enxergar que são capazes de ter

atitudes positivas em questões que talvez os amedrontem ou derrotem.

3. Seção de Projetos. No final de cada unidade você encontrará diversas ideias para fazer sua classe não apenas aprender algo, mas FAZER alguma coisa com isso. Apesar de os projetos serem opcionais, empregue um tempo extra envolvendo sua turma numa atividade que vai ajudá-los a colocar em prática novos comportamentos e ver por si mesmos que podem desempenhar um papel ativo dentro desses assuntos que tanto afetam suas vidas.

Carta aos Pais

No início de cada unidade você encontrará o boletim “PARCEIROS”. Esse informativo poderá ser copiado e mandado para a casa dos alunos. Ele vai resumir para os pais os tópicos que serão estudados e lhes dará algumas ideias práticas de como podem ajudar seus filhos a ampliar o aprendizado através de algumas tarefas de casa.

Flexibilidade e Variedade

A Série Crescendo e Aprendendo é projetada para uso em situações diversas. Você pode utilizá-la na escola dominical, em reuniões de quarta-feira à noite, ou em ocasiões especiais como retiros. Se você mora numa cidade onde pode dar aula de religião nas escolas, essa série é um recurso excelente para ensinar princípios bíblicos de modo atual. Seja criativo e descubra o melhor lugar para seu grupo conversar sobre esses princípios de vida tão importantes.

Para apresentar as informações sobre o assunto e suas verdades bíblicas, é utilizada uma variedade de atividades de aprendizagem. Recomenda-se que os materiais alistados a seguir sejam disponíveis aos alunos para cada aula:

- Bíblias
- Tesouras
- Fita adesiva
- Grampeador
- Lápis
- Papel
- Cola

Uma Palavra Sobre Crianças e o Estresse...

Ao se preparar para ensinar a Série Crescendo e Aprendendo, você deve ter em mente que muitos desses assuntos são fontes de estresse na vida de seus alunos. Muitos deles podem nunca

ter tido a oportunidade de falar abertamente sobre essas coisas, e fazê-lo na classe poderá deixá-los ansiosos. Portanto, durante o período de estudos você precisa:

1. Direcioná-los para Jesus. Talvez um dos maiores benefícios da Série Crescendo e Aprendendo seja dar-lhe a oportunidade de ajudar seus alunos a entender que seu relacionamento com Jesus Cristo é o melhor recurso que temos para enfrentar os períodos desgastantes e cheios de ansiedade de nossas vidas. Através de estudos bíblicos e de seu testemunho sobre o poder de Cristo em sua vida, você terá o privilégio de apresentar Jesus às crianças e convidá-las a pedir que ele faça parte de suas vidas.

2. Proporcionar um espaço seguro onde poderão falar sobre seus sentimentos verdadeiros. As crianças têm a tendência de dizer em classe o

que acham que seus professores querem ouvir. Nesta série, desde o início, você vai querer proporcionar uma situação segura para compartilhar, afirmando sempre a seus alunos que podem dizer o que realmente está em suas mentes. Estabeleça como regra da classe que ninguém pode criticar ou fazer piadas do que for compartilhado na aula. Em muitos casos, o fato de poderem falar sobre o que sentem em situação de segurança, e de terem a sua aceitação e a da classe, vai diminuir bastante o grau de ansiedade .

3. Se necessário, incentive-os a procurar ajuda de fora. Talvez você encontre algum aluno que está atravessando um período incomum de dificuldades. Neste caso, peça orientação ao pastor ou ao diretor da escola dominical sobre o procedimento a ser tomado para levar a criança ou sua família a buscar ajuda profissional.

A Quem Seguimos?

No princípio Deus criou as pessoas para viver em grupo. No entanto, grupos podem trazer pressões difíceis de ser reconhecidas e enfrentadas por pessoas de qualquer idade. Numa sociedade onde o período de tempo reservado para os pré-adolescentes interagirem com suas famílias está diminuindo, o “grupo” é a maior fonte de formação de identidade. Crianças pré-adolescentes talvez sigam a multidão sem ao menos parar para pensar em o que ou quem estão seguindo, ou ainda, nas consequências desse fato. Mas, quando alguém (um professor, pais ou até um grupo) as incentiva, fazendo-as enxergar seu potencial, sua capacidade de decisão e de se relacionar floresce.

Nesta unidade você terá a oportunidade de ajudar os juniores a descobrir que aquela dificuldade e pressão misteriosa que estão sentindo existem de verdade. É a chamada pressão do grupo. É algo que podem aprender a controlar, e o mistério de sua influência poderá ser vencido. Os alunos aprenderão como reconhecer a pressão, discernir se é boa ou má, e modos de como se preservar das pressões negativas. Através de jogos, da Bíblia, de personagens de história em quadrinhos e de outras coisas mais, você estará capacitado a ajudar os alunos a apreender que podem pensar por si mesmos, podem (e devem) ser amigos verdadeiros e, ainda mais, podem influenciar outros a seguirem os caminhos de Deus.

Visão Panorâmica: Pressão do Grupo

Versículo-Chave: *Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente...* (Rm 12.2a)

Tema: POSSO PENSAR POR MIM MESMO!

LIÇÃO	TÍTULO	OBJETIVO	BASE BÍBLICA
Lição 1	Cópia Perfeita	Seus alunos vão descobrir diferentes pressões feitas sobre eles para que ajam e pensem como os outros.	1Reis 22.1-28
Lição 2	A Escolha É Sua	Seus alunos vão aprender a tomar decisões sábias, refletindo sobre os possíveis resultados, apesar das afirmações dos outros.	Juízes 16.4-22
Lição 3	Uma Reação Diferente	Seus alunos vão aprender técnicas que podem usar para reverter pressões negativas do grupo e ainda conservar a amizade.	1Samuel 24.1-22
Lição 4	A União Faz a Força	Seus alunos vão descobrir métodos que os ajudarão a tomar decisões positivas.	Números 13.16-19, 26-30; 14.22-24; Josué 1.1-9
Lição 5	É Para Isso que Servem os Amigos	Seus alunos vão entender que amigos verdadeiros se preocupam com os outros e usam meios positivos de influência para que as pessoas sigam os caminhos de Deus.	Daniel 1.8-20

Parceiros

Mantendo os pais informados e engajados!

Durante as próximas semanas nossos juniores estarão participando de um grupo de aprendizagem sobre Pressão do Grupo. *Parceiros* tem como objetivo manter os pais informados do que será ensinado durante esta série empolgante.

Pré-Estrela....

Pressão do Grupo

Nos dias atuais, os pré-adolescentes enfrentam uma variedade de pressões. Com a disponibilidade de drogas e pornografia, reportagens sobre suicídio juvenil, a ausência de moral na sociedade e um aumento do ocultismo, nossas crianças são confrontadas com decisões difíceis, cada vez mais cedo —e frequentemente por amigos chegados. Mas isso não é totalmente negativo. As crianças têm a esperança encontrada em Deus que possibilita tomarem decisões corretas. Isso se faz possível pela capacitação dada por ele para que enfrentem a pressão do grupo e também através de exemplos que

Pressão do Grupo

providenciou para nós na Bíblia. Deus nos deu —aos pais e professores— a paz e a sabedoria que precisamos para ajudá-las a lidar com a pressão do grupo e aprender a pensar nas consequências da conformidade ou da não conformidade.

Durante as próximas semanas seus filhos vão ter a oportunidade de explorar e conversar sobre a pressão do grupo. Esta unidade tem como objetivo incentivar as crianças a analisarem cada situação e aprenderem a tomar decisões corretas. Os alunos vão começar a reconhecer os meios usados pelos outros para pressioná-los e descobrir como uma pressão negativa pode ser revertida, a fim de influenciar outros a seguirem os caminhos de Deus.

Versículo-Chave:

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente...
(Rm 12.2a)

Tema da Unidade:

POSSO PENSAR POR MIM MESMO!

PRINCÍPIOS...

Pressão do Grupo

**PRINCÍPIO 1:
OS OUTROS NOS
PRESSIONAM A AGIR E
PENSAR COMO ELES.**

Aprender a reconhecer a pressão do grupo é um passo importante em direção à maturidade. A pressão de fazer algo que outra pessoa deseja pode ser tão sutil que nem nos apercebamos disso.

**PRINCÍPIO 2:
REFLETIR SOBRE AS
CONSEQUÊNCIAS,
APESAR DO QUE OS
OUTROS DIZEM.**

A pressão do grupo pode nos influenciar a ouvir o que os outros falam em vez de pensarmos por nós mesmos. Aprendemos a tomar decisões sábias quando primeiro levamos em consideração as escolhas e possíveis consequências de nossas ações.

Pressão do Grupo

PRINCÍPIO 3: PRESSÕES NEGATIVAS PODEM SER REVERTIDAS.

A pressão do grupo nos influencia de muitas maneiras. Não precisa ser evitada; podemos aprender a usar nossa própria influência para nos livrarmos da pressão e ainda mantermos nossos amigos.

PRINCÍPIO 4: A BÍBLIA NOS ENSINA A TOMAR DECISÕES ACERTADAS.

Os efeitos positivos da pressão do grupo serão incentivados quando examinarmos o que a Bíblia diz a respeito da nossa responsabilidade para com os outros.

PRINCÍPIO 5: AMIGOS VERDADEIROS SE PREOCUPAM COM OS OUTROS E OS AJUDAM A SEGUIR OS CAMINHOS DE DEUS.

Amigos verdadeiros estão sempre dispostos a ajudar e apoiar os outros. Aprender como ser um amigo verdadeiro é um processo contínuo. As responsabilidades adquiridas

com a amizade incluem usar métodos positivos para influenciar outros a seguir a Cristo.

Na Prática...

Pressão do Grupo

1. ESTABELEÇA DIRETRIZES PARA SUA FAMÍLIA.

Baseie as diretrizes de sua família na Palavra de Deus; a força de nossos padrões vem daquele que os originou. Escreva as normas da família em cartazes para que todos vejam. Esses princípios podem incluir coisas como: televisão, amizades, atitudes, vocabulário, atividades, música e bens, aplicados a todos os membros da família, empregados domésticos e amigos ou hóspedes.

2. “OUVIR JUNTOS” COM CRIATIVIDADE.

Assistam à televisão e ouçam música juntos. Utilize o controle remoto para tirar o som dos intervalos comerciais e conversem sobre as pressões que se apresentaram. Estimular uma atitude crítica sobre o que se vê na televisão, ou o que se ouve nas músicas, vai reforçar a ideia de *refletir*

sobre o assunto. Mantenha para você mesmo o padrão que exige de seus filhos, adotando o padrão seguinte: “Se algo não deve ser feito, nem dito, também não deve ser visto, nem cantado.”

3. PARTICIPE DA VIDA DOS FILHOS.

Aproveite as oportunidades de se envolver com a vida do pré-adolescente, participando de atividades esportivas, musicais, escolares e acampamentos. Você pode estar presente também quando ajuda com um lanche, com o transporte ou abrindo sua casa para os amigos de seus filhos. Tome a iniciativa de conhecer pessoalmente os amigos deles.

4. FAÇA JUNTOS O ESTUDO BÍBLICO E A ORAÇÃO.

Ajude seus filhos a desenvolver um estudo diário da Bíblia e períodos de oração, tanto individualmente, como em família. Aproveite essas ocasiões para conversar sobre heróis contemporâneos que podem ser admirados e qualidades desejáveis dos modelos de vida descritos na Bíblia.

Cópia Perfeita

Objetivo: Seus alunos vão descobrir diferentes pressões feitas sobre eles para que ajam e pensem como os outros.

Texto Bíblico: 1Reis 22.1-28

Versículo-Chave: *Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente...* (Rm 12.2a)

Tema da Unidade: POSSO PENSAR POR MIM MESMO!

Prepare-se Bem

1. Faça cópias das folhas de atividades (páginas 18 e 19) —uma para cada aluno.
2. Escreva cartões para a brincadeira “Faremos tudo o que o mestre mandar”, como descrito na seção Aquecimento.
3. Prepare o cartaz com o Tema da Unidade, escrevendo na parte de cima o título: POSSO PENSAR POR MIM MESMO, e abaixo coloque números de 1 a 5, numa coluna vertical, do lado esquerdo da folha.
4. Escreva o versículo-chave em letras bem grandes num papel de 30 x 90 cm e fixe-o na parede. Providencie papel de embrulho em quantidade suficiente para cada aluno fazer um “Versículo em tamanho natural” (veja a terceira parte da lição para ver a quantidade de papel necessária).
5. Use pequenos pedaços de papel para escrever as seguintes instruções. 1. **OLHE:** SEM DIZER NADA, FIQUE OLHANDO PARA O TETO ATÉ EU MANDAR PARAR. 2. **RIA:** SEM DIZER NADA, COMECE A RIR E CONTINUE RINDO ATÉ EU MANDAR PARAR. Escreva cada instrução em papéis suficientes para dar à metade dos alunos.

1. Aquecimento (5 a 10 minutos)

O QUE VOCÊ VAI FAZER

- Brincar de “Faremos tudo o que o mestre mandar” para ilustrar conformidade com o grupo.

O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- Cartões com as ordens.

2. Apresentação do Tema (20 minutos)

O QUE VOCÊ VAI FAZER

- Discutir as diferentes maneiras com que os outros nos influenciam e o poder da pressão do grupo.
- Usar uma folha de atividade para identificar os meios de influência usados.
- Dar início ao cartaz com o Tema da Unidade.

O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- A folha de atividades “Pressões Mascaradas” (página 18).
- O cartaz do Tema da Unidade que você preparou na fase de planejamento acima.

3. O Que a Bíblia Diz (20 minutos)

O QUE VOCÊ VAI FAZER

- Dramatizar a situação de alguém que fica firme contra a pressão do grupo.
- Fazer os versículos em tamanho natural.

O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- **Opcional:** roupas apropriadas para a história bíblica.
- Papel de embrulho.

4. Agora É Viver (5 a 10 minutos)

O QUE VOCÊ VAI FAZER

- Usar a folha de atividades para identificar as pressões do grupo.

O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- A folha “Pressões Ocultas” (página 19).
- Bexigas —duas para cada aluno.

 Aquecimento (5 a 10 minutos)

Antes da aula, escreva instruções em papéis separados para cada aluno, acrescentando diferentes maneiras de dirigir a brincadeira. Exemplo: QUANDO VOCÊ FOR O LÍDER, TENDE CONFUNDIR OS PARTICIPANTES. AQUI VAI UMA SUGESTÃO: “O mestre mandou... puxe a orelha de uma pessoa perto de você”. Ou, QUANDO VOCÊ FOR O LÍDER, TENDE CONFUNDIR OS PARTICIPANTES. AQUI VAI UMA SUGESTÃO: “O mestre mandou...levante o pé direito enquanto com o cotovelo esquerdo você toca o joelho direito”. Ou, QUANDO VOCÊ FOR O LÍDER, TENDE CONFUNDIR OS PARTICIPANTES. AQUI VAI UMA SUGESTÃO: “O mestre mandou... esfregue o nariz” (mas você esfrega o seu queixo).

Na medida em que os alunos chegarem, entregue os papéis com as instruções. Prepare um relógio com alarme para trocar as crianças no papel de líder, a cada um ou dois minutos. Comece a brincadeira com os primeiros alunos. Quando mais crianças entrarem na brincadeira, faça com que os líderes peçam coisas mais complicadas e deem ordens mais rápidas. No final, conversem sobre a pressão de ter de fazer o que o líder mandou.

Nós fizemos apenas uma brincadeira onde todos tentamos imitar e seguir as instruções do líder. Em muitas áreas da nossa vida, quando não se trata apenas de um jogo, outras pessoas nos pressionam a pensar e agir como elas. (Nota do editor: Os textos em negrito são apenas sugestões para o professor ou líder do grupo. Sugerimos que, ao decorrer da aula, você exponha essas ideias em suas próprias palavras.) Algumas vezes as pressões são facilmente identificadas, mas em outras ocasiões a mensagem pode ser sutil e não percebemos. **Hoje estamos começando uma nova unidade de estudos sobre a pressão do grupo e a tomada de decisões —algo difícil de enfrentar. Mas Deus providenciou exemplos para que aprendamos a lidar com pressão. Ele deseja nos ajudar a usar seus padrões de procedimento para pensarmos por nós mesmos. Nas próximas semanas vamos conversar e aprender a respeito do plano de Deus sobre a pressão do grupo.**



26 lições bíblicas

As crianças estão crescendo rápido demais?

Hoje em dia as crianças enfrentam problemas difíceis muito cedo. O mundo está se transformando e os juniores precisam de habilidades para lutar contra as pressões que os rodeiam. Estão questionando a respeito de Deus, sobre si mesmos e sobre o que está acontecendo no mundo. Precisam de respostas bíblicas para suas questões e problemas.

A Série Crescendo e Aprendendo vai ajudar você, professor ou líder, a orientar pré-adolescentes em alguns dos assuntos difíceis que estão enfrentando.

Neste livro você vai encontrar:

- 26 aulas completas sobre seis áreas de interesse dos juniores: Pressão do Grupo, Morte e Sofrimento, Heróis e Ídolos, Autoestima, Diferenças e Autoridade;
- 52 trabalhos manuais reproduzíveis (*não é preciso comprar livro de aluno!*);
- 6 cartas para os pais, que levarão o aprendizado dos temas para o ambiente familiar.

A Série Crescendo & Aprendendo vai ajudá-lo a:

- Lidar com as preocupações reais da vida dos alunos num contexto cristão;
- Providenciar um espaço seguro para que os juniores aprendam e falem, expressando seus sentimentos sem medo;
- Ensinar matérias práticas e princípios bíblicos que os pré-adolescentes podem usar na vida diária;
- Orientar os pais para que possam iniciar conversas e atividades proveitosas em casa.



VIDA NOVA
www.vidanova.com.br

ISBN 978-85-275-0488-1

